

Hinweis zum Trainingsplaner für Sportabzeichen-Interessierte.

Der Sportkreis Wiesbaden e.V. im Landessportbund Hessen hat für diejenigen, die beabsichtigen das Sportabzeichen abzulegen, einen interessanten und hilfreichen Trainingsplaner für 2026 erstellt.

(Es ist die zurzeit gültige Version, die möglicherweise in absehbarer Zeit noch aktualisiert wird.)

Je nach Lebensalter und Geschlecht kann man den Planer ausdrucken und man findet übersichtlich die entsprechenden Anforderungen für das **Deutsche Sportabzeichen** in den Kategorien **Gold, Silber** und **Bronze**. **Dieser Planer ist nicht als Nachweisdokument für erbrachte Leistungen gedacht**, sondern dient zur Orientierung und Information. Die erbrachten Sportabzeichen-Leistungen werden wie bisher erfasst und dokumentiert.

Den Trainingsplaner findet ihr hier:

<https://www.sportkreis-wiesbaden.de/seite/571359/trainingsplaner.html>