



Rundschreiben Ski-Club Brühl

Liebe Ski-Club-Mitglieder, liebe Sportfreunde!

5. Mai 2017

Auch in diesem Jahr lädt der Ski-Club wieder alle Interessenten ein, die Übungen zum Erwerb des Deutschen Sportabzeichens im Stadion abzulegen. Eine Vereinszugehörigkeit ist nicht erforderlich.

Bereits im letzten Jahr hatte der Ski-Club auch Menschen mit Behinderung eingeladen, das Sportabzeichen zu erwerben. **Voraussetzung ist, dass von der medizinischen Seite nichts dagegen spricht.** Im Zweifelsfalle ist vorher ärztlicher Rat einzuholen. Voraussetzung zur Teilhabe am Erwerb ist z. B. ein dauernder Grad der Behinderung von min. 20% oder eine Endo-Prothese. Der Ski-Club ist hier Vorreiter im Rhein-Erft-Kreis und der Kreissportbund ist interessiert wie das Angebot angenommen wird. Daher die herzliche Einladung an alle unser Angebot zu nutzen. Für weitere Fragen steht Bodo Püschel zur Verfügung. Tel: 02232/29272.

Unsere Sportangebote in der Halle Frühjahr / Sommer 2017

Montags: **Halle Gesamtschule Brühl-Süd, von 20 - 21.30 Uhr, bis 10. Juli**
Rückengymnastik/Fitnesstraining (außer Schulferien)
Wiederbeginn Montag, 04. September

Unsere Sportangebote im Stadion, Frühjahr/Sommer 2017

Montags/ **Schloßparkstadion für Jugendl. und Erwachsene bis 28.Sept.**
Donnerstags **von 18-19 Uhr Gymnastik und Fitnesstraining**
von 19-20 Uhr Vorbereit. u. Abnahme Deutsches Sportabzeichen.
(für Mitglieder ist Teilnahme und Erwerb des Sportabzeichens kostenlos)

Donnerstags: **Schloßparkstadion für Kinder und Jugendliche bis 13. Juli**
von 18- 19.15 Uhr Vorbereit. u. Abnahme des Kinder- und Jugend Sportabzeichens, kostenfrei
Zur Unterstützung werden Helfer benötigt. Bitte melden!

Unser Sportangebot: „ Walking“, ganzjährig (auch während der Ferien)

Mittwochs **Treffpunkt: Parkplatz Wasserturm um 10 Uhr**
Soft-Walking mit Brigitta Templin

Mittwochs: **Treffpunkt: Parkplatz Wasserturm um 16.45 Uhr // ab 8. Nov. um 15.00 Uhr**
Walking/Nordic Walking mit Brigitta Templin

Samstags: **Treffpunkt: Parkplatz Wasserturm, um 9.00 Uhr,**
Power-Walking mit Brigitta Templin

Sportabzeichen-Termine

21.06.2017, Mi	16.45 Uhr Wasserturm, Walking 7,5 km
24.06.2017; Sa	10.00 Uhr hinter Gesamtschule Brühl-Süd; Radfahren-Sprint
25.06.2017; So	10.00 Uhr Sportplatz Rösberg; Radfahren-Langstrecke
08.07.2017; Sa	10.00 Uhr Karlsbad; Schwimmprüfungen
12.08.2017; Sa	10.00 Uhr Karlsbad; Schwimmprüfungen
26.08.2017; Sa	10.00 Uhr hinter Gesamtschule Brühl-Süd; Radfahren-Sprint
27.08.2017; So	10.00 Uhr Sportplatz Rösberg; Radfahren-Langstrecke
02.09.2017, Sa	09.00 Uhr Wasserturm, Walking 7,5 km

Wintersportwochen 2017/18

- 26.12.2017 - 02.01.2018 **Jugend-Ski-Woche für 14–18-Jährige in Wagrain „Ski-Amade“**
mit Astrid Klemmer, (Ausschreibung beigefügt)
- Sa.13.01.- Sa.20.01.2018 **Alpinski-Woche in Serfaus für Abfahrer u. Wanderer**
mit Georg Alfer, **Gäste herzl. willkommen!** (Ausschreibung beigefügt)
- Sa.17.02 - Sa.24.02.2018 **Wintersport - Woche für Abfahrer, Langläufer und Wanderer in Gortipohl Montafon** mit Jürgen Peinze, **Gäste herzl. willkommen!**
(Ausschreibung beigefügt)
- So.25.02 - So.04.03.2018 **Ski-Langlauf- und Winterwanderwoche im Tannheimertal**
mit Elke Hauber und Ulrike Giefer, **Gäste herzlich willkommen!**
(Ausschreibung beigefügt)

Kursangebote Hatha Yoga; Frühjahr / Sommer 2017

Turnhalle Brühl-Badorf, Auf dem Gallberg 30, mit Marion Petz Tel. 02232/3031635
2. Quartal Do's 06.04-01.06.2017 6 x 90 Min. kostenpflichtig, (Ausschreibung erfolgte)
von 16.15-17.45 Uhr Hatha Yoga für Anfänger geeignet
von 18.00-19.30 Uhr Hatha Yoga, für Teilnehmer mit Grundkenntnissen

Veranstaltungen und Touren 2017

- Sa. 06.05.2017 **Hänneschen Theater „Schälock Holmes“**
mit Christa Malburg, (Ausschreibung erfolgte)
- Do.25.05.2017 **Vatertagswanderung**
mit Bodo Püschel (Ausschreibung erfolgte)
- Mi. 28.06.2017 **Seniorentour nach Limburg an der Lahn**
mit Karl-Heinz Olligschläger (Ausschreibung erfolgte)
- Fr.30.06.- So.02.07.2017 **Sportliche 3-Tages-Radtour**
mit Ralf Weidenbach + Theo Pfeiffer (Ausschreibung beigefügt)
- Sa.22.07.2017 **Was uns das „Vringsveedel“ erzählt**
mit Ursel Püschel (Ausschreibung erfolgte)
- Sa.05.08.2017 **Sportliche Tagesradtour**
mit Ursel Kaib (Ausschreibung beigefügt)
- Sa. 19.08.2017 **moderate Radtour mit Pedelec oder herkömmlichen Drahteseln**
mit Rolf Templin (Ausschreibung beigefügt)
- Sa.23.09.2017. **Tageswanderung-Koberner Burgpfad- Traumpfad an der Mosel**
mit Jutta Gleser und Gerhard Schmitt-Gleser (Ausschreibung beigefügt)
- Sa.07.10.2017 **Filmvorführung mit Besichtigung des Film Museum Romboy**
mit Ingo Horning (Ausschreibung folgt)

Veranstaltungen und Touren 2018

- Sa.21.04-Sa.28.04.2018 **Wanderwoche auf Madeira**
mit Bodo Püschel (Ausschreibung erfolgte)

Koberner Burgpfad
- der Traumpfad an der Mosel -
Samstag, 23. September 2017

*„Taiga-Träume und Ritter-Romantik, grandiose Weitblicke und lauschige Bachtäler:
Vom keltischen Goloring bis zur spätromanischen Matthiaskapelle verspricht der
Koberner Burgpfad eine sprichwörtlich märchenhafte Tour auf fantastischen 16 700 Metern.“*

So wird der Koberner Burgpfad im Wanderbuch „Traumpfade“ angekündigt. Und es ist nicht zu viel versprochen (www.traumpfade.info/traumpfade-rhein-mosel-eifel/mosel/koberner-burgpfad). Man wandert auf schmalen Pfaden durch unberührte Natur mit Dschungel-Atmosphäre. Immer wieder mit herrlichen Ausblicken ins Moseltal oder zur Ober- und Unterburg. Später geht's weiter durch einen in der Hochebene gelegenen offenen landwirtschaftlichen Teil und dann wieder über schroffe Felsklippen mit den typischen Eichen und üppigem Mischwald und schmalen steilen Pfaden bis zur spätromanische Matthiaskapelle. Am Ziel angekommen bummeln wir durch den netten Weinort Kobern zum Markt, wo wir zum Abendessen einkehren werden. Während der Wanderung gibt es keine Einkehrmöglichkeit!

Der Traumpfad hat eine Länge von 17 km mit 520 Höhenmetern. Hier ist eine gute Kondition erforderlich. Und feste Wanderschuhe für die teils schwierigen Passagen. Wanderstöcke können auch hilfreich sein. Dazu kommt der Weg vom und zurück zum Koberner Bahnhof von insgesamt knapp 3 km.

Organisation: Wir fahren mit dem Zug 7:45 ab Brühl (Schlossbahnhof - Treffen spätestens gegen 7:30 Uhr) über Koblenz nach Kobern-Gondorf.

Verbindliche Anmeldung bitte bis 8.9.2017 bei Gerhard Schmitt-Gleser, Mühlenbach 76a, 50321 Brühl, Tel. 02232/24835 oder 0170/4005074 oder schmitt-gleser@netcologne.de. Die Anmeldung ist **verbindlich**, **da vorher die Gruppenkarte gekauft werden muss**. Die Fahrtkosten betragen etwa 12,- € pro Person.

Brühl, 22. April 2017

Gerhard Schmitt-Gleser

Zum Formalen: Im eigenen Interesse bitte ich, darauf zu achten, dass jeder Teilnehmer ausreichend unfall-, haftpflicht- und krankenversichert ist. Die Haftung des Vorstands, von ehrenamtlich Tätigen und Organ- oder Amtsträgern ist auf Vorsatz und grobe Fahrlässigkeit begrenzt (Auszug aus § 8 der Satzung).

Verbindliche Anmeldung ☺

Ich melde mich zur **Wanderung Koberner Burgpfad** am Samstag, den 23. September 2017 mit ____ Person/en an.

Vor- und Nachnamen _____

Adresse: _____

Telefon/Handy _____ eMail: _____

Ort, Datum _____ Unterschrift _____

Ausschreibung:

Gemütliche Fahrradtour vorbei an mindestens 20 Seen in der Ville

Wir treffen uns zu einer etwa 40 km langen gemütlichen Fahrradtour mit Pedelecs und selbstverständlich auch normalen Fahrrädern **am Samstag, 19. August 2017 um 10.30 Uhr auf dem Parkplatz des Heider Bergsees**. Von hier radeln wir kreuz und quer durch die Ville, vorüber an mindestens 20 Seen, die in dem rekultivierten, ehemaligen Braunkohlengelände eingebettet sind. Seen, die viele nicht kennen und noch nie gesehen haben. Darunter auch idyllische Teiche, die selbst bei Google noch keinen Namen haben. Wir werden die Natur pur erleben. Für eine zünftige Zwischenrast sollte jeder genügend zu trinken, aber auch zu essen bei sich haben. Selbstverständlich werden wir auch später in einer Gaststätte einkehren, die aber bei Redaktionsschluss noch nicht festgelegt werden konnte.

Ankunft in Brühl gegen 16.30 Uhr.

Ebene Strecke mit leichten Steigungen, vorwiegend feste Waldwege.

Höchsteilnehmerzahl 20 Personen. Gäste willkommen.

Ich bitte um Anmeldung bis zum 12.08.2017.

Zum Formalen: Im eigenen Interesse bitte ich, darauf zu achten, dass jeder Teilnehmer ausreichend unfall-, haftpflicht- und krankenversichert ist. Die Haftung des Vorstands, von ehrenamtlich Tätigen und Organ- oder Amtsträgern ist auf Vorsatz und grobe Fahrlässigkeit begrenzt (Auszug aus §8 der Satzung).

Anmeldung zur gemütlichen Fahrradtour bis 12.08.2017 an

Rolf Templin, Liblarer Str. 113, 50321 Brühl

E-Mail: templin@netcologne.de

Tel. 02232-150955

Ich melde mich/uns verbindlich mitPersonen an

Namen.....

.....

.....**Tel.**

Bitte vermerken: Pedelec/snormales Fahrrad/-räder

Ausschreibung sportliche Fahrradtour in das Schwalm-Nette-Tal und an die Maas am Samstag dem 05.08.2017

Anreise mit dem eigenen PKW über die A61 - Abfahrt Boisheim (80km)

Die Fahrradstrecke ist 70 km lang ohne Steigungen, fast ausschließlich autofrei und landschaftlich sehr schön.

Wir starten in Boisheim, fahren an den Krickenberger Seen vorbei bis nach Straelen. Von hier geht es weiter in die Niederlande nach Arcen an der Maas. Dort machen wir Mittagspause in einem Restaurant mit Blick auf die Maas. Nach der Pause fahren wir ein Stück entlang der Maas bis kurz vor Venlo und über die Heronger Heide erreichen wir wieder das Nettetal und unseren Ausgangsort Boisheim.

Treffpunkt am 05.08.2017 um 8.30 Uhr am Parkplatz Schnorrenberg in Brühl.
(Gäste willkommen)

Zum Formalen: Im eigenen Interesse bitte darauf achten, dass jeder Teilnehmer ausreichend Unfall-, Haftpflicht- und Krankenversichert ist. Die Haftung des Vorstandes, von ehrenamtlich Tätigen und Organ- oder Amtsträgern ist auf Vorsatz und grobe Fahrlässigkeit begrenzt. (Auszug aus §8 der Satzung)

Anmeldung bis 15.07.2017 an Ursel Kaib, Schwarzwaldstr. 22, 53332 Bornheim,
Tel. 02227-3571, E-Mail Ursel-Kaib@t-online.de.

Ich nehme verbindlich mitPersonen Teil

Name.....

Anschrift.....

Tel.....

Ausschreibung: 3-tägige Fahrradtour auf dem Rhein-Radweg links hoch nach Xanten und rechts runter zum Duisburger Hafen



Termin: **Freitag, 30. Juni bis Sonntag, 02. Juli 2017**

Teilnehmerzahl: max. 20

1. Tag: Freitag, 30. Juni

Busfahrt mit Fahrradanhänger: ab Brühl bis hinter Uerdingen

Fahrradstart in Hohenbudberg (hinter Uerdingen) auf dem linksseitigen Rhein-Radweg bis zur Mittagsrast in Orsoy mit Zeit für einen Bummel durch den historischen Ortskern. Danach geht es weiter, vorbei an Xanten zu unserem Quartier in Vynen, ca. 4 ½ km außerhalb von Xanten. Im Gästehaus des Landgasthofes „Spickermann“ übernachten wir 2x. Der Gasthof mit Biergarten ist ein rustikales Haus mit preiswerter gut bürgerlicher Küche. Das Gästehaus zum Übernachten liegt vom Gasthof ca. 500 m entfernt.

Fahrstrecke des ersten Tages ca. 68 km.

2. Tag Samstag, 1. Juli

Frühstück im Gasthof. Nur mit Tagesgepäck fahren wir nach Xanten zur Stadtführung um 9.30 Uhr. Danach ist noch Zeit für die Besichtigung des Doms und weiterer Teile der Stadt. Das Ziel der anschließenden moderaten Radtour ist die bekannte typisch niederrheinische Stadt Rees mit ihrer schönen Rheinpromenade. Die Stadt wird auch „Schatzkästchen des Niederrheins“ genannt. Wir nutzen abwechselnd die linke und rechte Rheinseite und queren den Fluss mit den Rheinfähren. Als Alternative zur Radtour nach Rees besteht auch die Möglichkeit, sich den Archäologischen Park in Xanten anzusehen. Am Spätnachmittag treffen wir uns wieder in Xanten auf dem Marktplatz, wo wir zu Abend essen.

Fahrstrecke ca. 48 km.

3. Tag Sonntag, 2. Juli

Heute geht es auf der rechten Rheinseite zunächst bis Wesel, wo wir uns etwas umsehen. Rheinaufwärts wird es nun wechselhaft. Wir fahren ruhig auf dem Radweg am Rhein entlang, durch Kraftwerksanlagen, über Schutzdämme, durch Ortschaften und Auenlandschaften und vorbei an alten Industrieanlagen. Mittags stärken wir uns in einem Ausflugslokal mit Rheinblick. Unser Tagesziel ist das Schwanentor im Duisburger Hafen. Von dort bringt uns der Bus wieder nach Hause.

Fahrstrecke ca. 68 km.

Generell: Nähere Angaben zu: Treffpunkt, Abfahrzeiten, etc. erfolgen nach der Anmeldung

Leistung: Busfahrt mit Fahrradtransport von Brühl nach Hohenbudberg und Rückfahrt von Duisburg nach Brühl..

Preise: Busfahrt mit Fahrradtransport: € 50,- pro Teilnehmer, Nichtmitglieder zahlen € 5,- zuzüglich d.h. € 55,-.

Ü/F im DZ/ Pers./Nacht im Gästehaus des Landgasthofes Spickermann € 40,-; Jeder zahlt selbst vor Ort. Die Einzelzimmerbelegung, soweit verfügbar, kann erst geklärt werden nach den Anmeldungen (bitte bei Ralf nachfragen).

Anmeldung: **schriftlich, mit Anmeldeabschnitt** bei Ralf Weidenbach, Liblarer Str. 61d, 50321 Brühl..

Es gilt die Reihenfolge des Eingangs der schriftlichen Anmeldung.

Zahlungen: € 50,- bzw. € 55,- auf das Konto des Ski-Club Brühl bei der **VR-Bank Brühl**

Konto Nr. **DE43371612890036016019** Stichwort: „Xanten“

Bemerkung:

Im eigenen Interesse bitten wir, darauf zu achten, dass jeder Teilnehmer ausreichend unfall-, haftpflicht- und krankenversichert ist. Auch sollte jeder einen Fahrradhelm tragen. Die Haftung des Vorstandes u. der Fahrtenleiter ist auf Vorsatz und grobe Fahrlässigkeit begrenzt. (nach Satzung)

Bei Reiserücktritt später als 1 Woche vor Reisebeginn können Stornierungskosten anfallen.

Weitere Auskünfte bei Ralf Weidenbach Tel.02232/210663 bzw. Theo Pfeiffer Tel.02232/26585

✂-----

Verbindliche Anmeldung: Xanten - Radtour 2017:

Name:

Vorname:

Teilnehmeranzahl:

Anschrift:

DZ () EZ ()

Telefon:

E-Mail Adresse:

Handy:

Datum:

Unterschrift: