

# Sportangebote Herbst-Winter 2020/21

## Hallensport Herbst /Winter 2020/21 ab Oktober

(außer Schulferien)

Montags: Halle Astrid-Lindgren-Schule, Rodderweg 93  
Gymnastik/Fitnessstraining 18.15 – 19.45 Uhr

Montags: Halle Gesamtschule Brühl-Süd, Otto-Wels-Str. 1  
Rückengymnastik 20:15 – 21.30 Uhr  
Skigymnastik/Fitnessstraining 20:15 – 21.30 Uhr

Dienstags: Pestalozzi-Turnhalle, Kölnstr. 85  
Qi Gong mit Vera Thomas-Mayer 18.30 – 19.45 Uhr

## Kursangebote Herbst 2020

Yoga-Walk Treffpunkt: Parkplatz Wasserturm  
**Freitags 09.10. – 11.12. 15:00 – 16:30 Uhr**  
10 x 90 Min. kostenpflichtig, mit Marion Petz

Tai Chi Chuan Kita „Sonnenkäfer“ Rodderweg 270  
**Montags 28.09. - 14.12. 18:00 – 19:30 Uhr, Anfänger**  
**19:30-20:30 Uhr, Fortgeschrittene**  
12x90/60 Min. kostenpflichtig, mit Rosi Fink

## Veranstaltungen 2020

So. 27.- Mo. 28.09.2020 Wandern auf dem Rheinsteig mit Gerhard Schmitt-Gleser

So. 29.11.2020 Adventwanderung mit Einkehr - mit Olaf Götte  
(siehe Ausschreibung)

## Walking ganzjährig, Treffpunkt Parkplatz Wasserturm (auch während der Ferien)

Mittwochs Soft-Walking: 10:00 Uhr

Mittwochs Walking/Nordic Walking: in der Sommerzeit 16:45 Uhr  
in der Winterzeit 15.00 Uhr

Samstags Power-Walking/Nordic Walking. 9:00 Uhr

## Wintersportwochen 2020/21 siehe Homepage

**26.12.2020 - 02.01.2021** **Jugend-Ski-Woche für 14–18-Jährige in**  
**Wagrain „Ski-Amade“** mit Astrid Klemmer;  
der Ski-Club ist Vermittler; externer Veranstalter;

**Sa.16.01.- So.24.01.2021** **Alpinski-Woche in Serfaus auch für Wanderer**  
mit Georg Alfer; **Gäste herzlich willkommen!:**  
Ski-Club ist Vermittler; externer Veranstalter

**So.31.01 - So.07.02.2021** **Ski-Langlauf- und Winterwanderwoche**  
**im Tannheimer Tal/Grän** mit Elke Hauber;  
**Gäste herzlich willkommen!**

**Sa.20.02. - Sa.27.02.2021** **Wintersport - Woche für Abfahrer, Langläufer**  
**und Wanderer in Oberndorf, Tirol**  
mit Jürgen Peinze, **Gäste herzl. willkommen!**  
Ski-Club ist Vermittler; externer Veranstalter

## Veranstaltung 2021 im nächsten Rundschreiben