

Ski-Club Brühl - Sportangebote Herbst/Winter 2021/22

Für den Hallensport steht uns zurzeit nur die Pestalozzi-Halle zu Verfügung.

Sport im Schlossparkstadion im Oktober (**Achtung neu!**)

Montags von 18-19 Uhr Gymnastik und Fitnessstraining
 von 19-20 Uhr Gymnastik und Fitnessstraining

Walking, ganzjährig, ab Wasserturm (auch i. d. Ferien)

Mittwochs Soft-Walking, Treffpunkt Wasserturm um 10 Uhr
Mittwochs Walking Wasserturm.; 16.45 Uhr **ab 3. Nov. 15 Uhr**
Samstags Power-Walking, Treffpunkt. Wasserturm um 9.00 Uhr,

Hallensport Herbst /Winter (außer Schulferien)

Dienstags Pestalozzi-Turnhalle, Köln Str. 85, von 18.30 -19.45 Uhr
QiGong (**2-G nachweisen**) mit Vera Thomas-Mayer

Kursangebote Herbst 2021

Hatha Yoga: **wegen fehlender Halle z.Z. noch nicht möglich**

Fr. 8.10- 10.12. Yoga-Walk, von 15.30-17 Uhr
 10 x 90 Min., kostenpflichtig, mit Marion Petz

Mo. 27.9. -20.12. Tai Chi Chuan: Kita „Sonnenkäfer“ Rodderweg 270
18.00-19.30 Uhr, Anfänger-Kurs
19.30-20.30 Uhr, Fortgeschrittene
 10 x 90/60 Min., kostenpflichtig, mit Rosi Fink

Veranstaltungen und Touren 2021

So. 3.10.2021 Halbtagswanderung durch die Ville mit Einkehr
 mit Bodo Püschel (Ausschreibung erfolgte)

Mi.13.10.2021 Seniorentour nach Hattingen
 mit Wilfried Berty (Ausschreibung erfolgte)

So. 28.11.2021 Adventwanderung mit anschließendem Kaffee
 mit Olaf Götte (Ausschreibung beigefügt)

Wintersportwochen 2021/22 (Ausschreibungen erfolgten)

26.12.2021 - 02.01.2022 Jugend-Ski-Woche für 14–18-Jährige in Wagrain „Ski-Amade“
 mit Astrid Klemmer; der Ski-Club ist Vermittler; externer Veranstalter;

So.23.01 - So.30.01.2022 Ski-Langlauf- und Winterwanderwoche in Ramsau/Österreich
 mit Elke Hauber; **Gäste herzlich willkommen!**

Sa.15.01.- Sa.22.01.2022 Alpinski-Woche in Serfaus auch für Wanderer mit Georg Alfer;
 Gäste herzlich willkommen! Ski-Club ist Vermittler; externer Veranstalter

Sa.12.02 - Sa.19.02.2022 Wintersport - Woche für Abfahrer, Langläufer u. Wanderer
 in Oberndorf, Tirol mit Jürgen Peinze, **Gäste herzlich willkommen!**
 Ski-Club ist Vermittler; externer Veranstalter